

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**CNW – 01**

Hebδος locaux

**LA MINISTRE MARGUERITE BLAIS ANNONCE UN NOUVEL OUTIL POUR
PROMOUVOIR LA SAINE ALIMENTATION CHEZ LES AÎNÉS**

Montréal, le 26 mars 2012. – La ministre responsable des Aînés, M^{me} Marguerite Blais, est fière d'annoncer une nouvelle publication produite par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec pour favoriser la bonne nutrition et l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les personnes aînées.

« Je félicite l'Ordre professionnel des diététistes du Québec d'avoir pris cette initiative qui contribuera à améliorer les conditions de vie des aînés du Québec. Sans aucun doute, cet outil d'information sera très utile pour prévenir la malnutrition chez les aînés. Il donnera à ceux-ci de l'information essentielle et permettra de les sensibiliser à l'importance de bien s'alimenter », a déclaré la ministre.

Bénéficiaire d'un soutien financier du ministère de la Famille et des Aînés de 33 900 \$ en 2010-2011, l'Ordre a pu élaborer ce dépliant d'information qui s'adresse aux personnes aînées autonomes de plus de 60 ans demeurant à domicile ou en résidence privée. L'outil contient un questionnaire d'autoévaluation du risque nutritionnel ainsi que de l'information et des conseils sur l'importance d'adopter de bonnes habitudes alimentaires, par exemple consommer une source de protéines à chaque repas. Le dépliant sera offert gratuitement par l'entremise de différents organismes et de regroupements pour aînés.

« Certaines habitudes alimentaires des aînés ne correspondent pas à leurs besoins nutritionnels et bien souvent, cela est dû à un manque d'information sur le sujet. La malnutrition à un âge avancé peut poser des risques graves pour la santé, et c'est ce que nous voulons éviter en maximisant les ressources afin de travailler davantage en amont du problème », a ajouté la présidente de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec, M^{me} Anne Gagné.

L'Ordre professionnel des diététistes du Québec assure la protection du public en matière de nutrition humaine et contribue notamment à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population.

– 30 –

Source :

Marie-Ève Morneau
Attachée de presse
Cabinet de la ministre responsable des Aînés
Tél. : 418 646-7757